

読者のみなさま、教えてください！

Q.「ゴルフプレー中のおやつ、何を持って行く？」



・ハード系グミ

ゴルフに集中できる。

(愛媛県/まゆさん/27歳/女性)

・干し柿

手作りで冷凍し持って行く。
冷たく甘く美味しい。

(香川県/まこちゃんさん/?歳/男性)

・梅干し

いつも2個持参しています。

(岡山県/T・Aさん/81歳/男性)

・増田製菓のおかき (ごぼう味)

地元、和歌山のお菓子です♪

(和歌山県/I・Mさん/59歳/女性)

・フルーツ缶

缶ごと凍らせて行くと、
熱中症対策にもなるよ。

(香川県/幸姫さん/?歳/女性)

・ブラックサンダー

気分がガッツリ上がる！
安くて美味しい。

(岡山県/やよっちゃんさん/52歳/女性)

・バナナ

すぐに食べられる。
(皮の処理に注意)

(香川県/老人クラブさん/79歳/男性)

・ミニチョコ

小さくてつまみやすくエネルギー
になる。他人にもあげやすい。

(愛媛県/YUKARIさん/64歳/女性)

・じゃがりこ

美味しいし、スティックで
食べやすい。

(徳島県/さくちゃんさん/11歳/男性)

・塩分チャージの タブレット

熱中症防止のため。

(岡山県/スマイルさん/52歳/女性)

・菓子パン

スティック風に何本か入った
パンが良い。

(岡山県/素舟さん/68歳/男性)

・ハッピーターン

美味しいよね！

(愛媛県/おじいさん/37歳/男性)

・チーかま ・魚肉ソーセージ

おつまみに最適！

(愛媛県/ナイチンゲールさん/37歳/女性)

・キットカット

同伴者に配りやすい。夏は
溶けるのでダメですが・・・。

(徳島県/H・Kさん/60歳/男性)

・ミンティア

スッキリ感！

(愛媛県/まさやんさん/61歳/男性)

・でん六 ホリッピー (豆菓子)

小分けタイプなのでさっと口に入れられて、塩分も摂れて良いです♪

(徳島県/Pinkさん/50歳/女性)

・батаピー

ちょっと疲れを感じた時に、
ぽりぽりと食べられるから。

(徳島県/じろじろさん/61歳/男性)

・せんべい

塩分補給にもなり、夏ゴルフには
一役買ってくれます。

(神奈川県/ケロさん/62歳/女性)

・水出しアイスコーヒー

濃いめのコーヒーに氷をたっぷり
入れて、プレー中に飲み頃になる
ようにしています。

(大阪府/T・Mさん/39歳/男性)

・ガム

パターを打つ時に食べます。

(岡山県/チョロチョロおじさん/68歳/男性)

・龍角散のどすっきり飴

気持ちさがスッキリ！！

(岡山県/もうすぐ70歳さん/69歳/男性)